

Träningstips

Sommaren är här och därmed en period när många av oss bryter våra vardagsvanor och kanske inte har någon organiserad träning att gå på. Men det är såklart viktigt att hålla i gång även under sommaren. Under Hjultorget delade vi med oss av träningstips inför sommaren, [ta del av tipsen här >>](#) och [här>>](#)