

Frikraft med full kraft

I de flestas ögon är en cp-skada och en adhd- och autismdiagnos begränsande funktionshinder. Moha Frikraft däremot ser dem hellre som sina högst personliga egenskaper.

– De är karaktärsdrag som gör mig stark och unik, säger hon.

På Hjultorget deltar hon med föreläsning och bokbord.

Text: **Peter Anderson-Pope**



Foto: Tomas Gunnarsson



Foto: Felicia Margineanu.

– Det är inte min vilja att synas och höras som är unik utan det som jag har att säga och den jag är



För Moha Frikraft är det en självklar rätt för alla människor att få vara sig själva. Även, eller snarare framförallt, om man själv är annorlunda och olik alla andra. Hon tror nämligen stenhårt på att mångfald berikar.

– Därför vill jag visa min verklighet för andra och hur det är att leva som jag gör, säger hon.

Hennes vardag är inte precis som den genomsnittliga. Hon behöver hjälp med många små vardagliga ting och har personlig assistans dygnet runt.

– Men det betyder inte att jag inte gör något själv. Jag är övertygad om att allt är möjligt hur jag än mår eller vad jag än gör, bara jag får göra det på mitt eget sätt.

– Det tar i och för sig väldigt lång tid ibland men det hindrar mig inte, det tränar bara mitt tålamod.

HON FÖDDES I KÖPING för snart 30 år sedan med ett efternamn som hon aldrig har gillat. När hon fick möjlighet tog hon därför efternamnet Frikraft i stället.

– Jag tycker att det precis speglar vem jag är. För vad det betyder och för att det är unikt. Det är bara jag som heter Frikraft.

Hon växte upp i Arboga men bor nu i Roslagen utanför Norrtälje.

– Jag åkte förbi det här huset för några år sedan och bestämde mig direkt för att flytta hit. Jag blev alldeles tagen av det.

Där driver hon nu Frikrafts Kennel som består av två avelstikar av rasen dansk-svensk gårdshund. I februari födde ena tiken sex valpar. Dessutom har Moha Frikraft två katter och en kanin. Hon älskar djur.

DET HAR VARIT BÅDE SMÄRTSAMT och kämpigt för henne att få sitt liv till vad det är i dag.

– Fast det har varit värt det, för nu börjar jag äntligen få den roll av förebild som jag alltid har önskat.

För att kunna visa sin vardag för andra har hon skaffat sig en rad olika plattformar. Hon har skrivit två böcker som hon har fått utgivna. Den ena är hennes tankar om sina pappor – den biologiska och bonuspappan. Den andra boken handlar om hennes strategier för att förändra sitt inre kaos till balans och harmoni.

– Och jag är i full färd med att skriva min tredje bok.

På internet har hon dessutom hemsidan synligfastosynlig.se, en Youtube-kanal samt en blogg och hon finns på både Instagram och Facebook.

ATT STRÄVA EFTER ATT SYNAS OCH HÖRAS på sociala medier är hon ju långt ifrån ensam om. Det är väldigt många som skulle vilja åstadkomma det hon har åstadkommit, så frågan är om det är särskilt unikt.

– Det är inte min vilja att synas och höras som är unik utan det som jag har att säga och den jag är, förklarar hon.

– Sociala medier är bara en nödvändig förutsättning och ett verktyg när man har ett budskap som man vill sprida.

På sin hemsida och på Instagram modellerar hon i underkläder och inte heller det är ett självändamål.

– Jag gör det framför allt för att jag tycker att det är viktigt att alla typer av kroppar får synas och visas upp. Även om de inte följer normen för modeller.

– Men jag gör det också för att jag tycker att bilderna är riktigt fina.

Hennes budskap är att man inte ska låta sig luras av förutfattade meningar. Saker och ting kan visa sig vara något annat än det man trodde. Bara man ger det en chans.

– Jag träffar till exempel människor ibland som inte orkar lyssna på mig för att jag pratar lite annorlunda på grund av min cp-skada. För dem är det viktigare hur man pratar än vad man har att säga.

– Det verkar inte så smart tycker jag. Orkar man inte lyssna är risken stor att man missar något väsentligt. ♦

På Hjultorget kommer Moha Frikraft att föreläsa och då får man möjlighet att lyssna på vad hon har att säga. Dessutom säljer och signerar hon sina böcker i monter G:01