



RG Aktiv Rehabilitering

*Ett rikt och inspirerande liv för personer med ryggmärgsskada
och de med liknande förutsättningar*



Stort tack!

Som en ideell medlemsförening är RG Aktiv Rehabilitering beroende av våra medlemmars stöd och det arbete som våra ideella ledare utför. Under 2015 noterar föreningen **över 19 600 timmars ideellt arbete** av våra fantastiska ledare och förebilder! Stort tack för allt ert engagemang och den kunskap och glädje ni tillför vår verksamhet. Ni är guld värda.

Verksamhetsberättelse 2015



Visionen

Ett rikt och inspirerande liv för personer med ryggmärgsskada och de med liknande förutsättningar.

Uppdraget

- Att inspirera personer i målgrupperna att maximera sin självständighet genom träning.
- Med förebilder, kunskap och fokus på möjligheter stärka individers mod, vilja och förmåga till delaktighet i samhället.
- Vara internationellt ledande inom aktiv rehabilitering för ryggmärgsskadade.

Värdeorden

Möjligheter, kunskap, glädje, meningsfullhet, självständighet, delaktighet, nytänkande och gemenskap.

Människan

Det är mötet med den enskilda människan som är anledningen till hela vår verksamhet. Människan som vi, genom konceptet aktiv rehabilitering, vill hjälpa att nå sin yttersta potential. Nedan följer ett inlägg på Facebook från en av deltagarna på Ungdomslägret i oktober 2015:

Jag kom idag hem efter ungdomslägret som RG Aktiv Rehabilitering har hållit i. Och det var helt klart en av de bästa saker jag gjort.

Den här veckan har varit den kanske absolut mest underbara, roliga, lärorika och viktigaste "veckan" i mitt liv. Jag har lärt känna helt underbara människor, som dessutom sitter i en liknande - men samtidigt helt olik - sits som jag gör. Vi är alla unika, och hade mycket att lära av varandra i alla aspekter av livet. Jag har känt en konstant lycka, positivitet och en samhörighet som jag inte gjort på extremt länge - åtminstone inte sedan jag blev sjuk.

Jag har fått inse att jag kan göra långt mycket mer än vad jag har trott innan. Jag har lärt mig att verkligen inget är omöjligt. Jag har fått några dagar med en högre dos av positivitet än kanske någonsin förut. En dos av den där positiviteten som många tror att människor med olika funktionsnedsättningar inte kan ha, men som jag inte hittat någon annanstans.

Kroppen är nu alltså helt slut, men mentalt har jag laddat upp för en lång tid framöver.

Tack RG aktiv rehabilitering för allt ni gör och står för. Tack alla underbara ledare och deltagare som pushade mig till att klättra hela vägen upp för den 14 meter höga klätterväggen, och att allmänt göra lite mer, lite bättre. Tack för all den positiva energi ni sprider omkring er. Tack för att ni bidragit till några av de absolut viktigaste dagarna i mitt liv!

Verksamheten

Verksamhetsberättelsen redovisar aktiviteter utförda under verksamhetsåret 2015.



Övergripande

Medlemsantal

Vid årets slut uppgick medlemsantalet i föreningen till 924 personer varav 858 var medlemmar i Sverige, 16 i Norden och 2 i övriga världen. Verksamheten på Gotland har under året 2015 ökat sitt medlemsantal med 23 % och hade 52 medlemmar vid årets slut.

Administration

Det har under längre tid funnits behov av att utveckla föreningens medlemsregister. Efter en undersökning valde RG att övergå till SportAdmin, ett system som är speciellt framtaget för ideella organisationer som bedriver idrottsverksamhet. SportAdmin erbjuder flera intressanta funktioner som kan användas i samtliga delar av RG:s verksamhet. Med det nya systemet räknar RG med att kunna digitalisera sin medlemskommunikation och sin medlemsfakturerings samt minska administrationskostnaderna.

Återaktiveringskampanj

I samband med utskick av inbetalningskort för medlemsavgifter för år 2016 skickade RG också ut julkort till de medlemmar som av olika anledningar inte förnyat sitt medlemskap för 2015. Ca 100 personer fick julkorten och ca 20 av dessa valde att förnya sitt medlemskap för år 2016. Det ser vi som väldigt positivt. Då RG är en medlemsförening och därmed beroende av sina medlemmar bör föreningen fortsätta att utveckla kommunikationen med nuvarande, potentiella och tidigare medlemmar.

Marknadsföring

Under hösten 2015 bytte Susanne Nielsen (tidigare barn- och ungdomskoordinator) tjänst och klev in i rollen som förenings första marknadskoordinator. Koordinatorns främsta uppgift är att lägga grunden för hur RG kommunicerar med sina medlemmar och andra intressenter, att synliggöra föreningen och göra den mer enhetlig samt fokusera på hur föreningen kan öka sina intäkter.

Under hösten arbetades främst med extern kommunikation, annonsmöjligheter och RGs hemsida.

Sociala medier

RG använder Facebook som en kanal att kommunicera med medlemmar och andra intressenter, att sprida information, synas tydligare och stärka föreningens namn.

- Facebook:
Mellan den 10 september och den 1 december 2015 har RGs FB-sida har ökat antalet följare med 13 %, från 1207 till 1384. Ett normalt inlägg ses av mellan 700-1000 personer och mer populära inlägg, såsom personporträtt, når ut till ca 10 000 personer.
- Instagram och Youtube:
RG har 377 följare på Instagram med målsättningen att öka stadigt. Föreningen har ett konto på Youtube och där finns en del filmer. Under 2015 har det dock inte funnits någon specifik strategi för denna kanal. Tanken är att utveckla den vidare.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet är ett sätt att kommunicera med medlemmar och andra som önskar ta del av vad som händer i föreningen. Nyhetsbrevet kommer ut 1 ggr per månad eller vid speciella tillfällen. RG använder programmet Get a newsletter för att skapa sina nyhetsbrev.



Det första nyhetsbrevet skickade ut den 1 september 2015 och gick då ut till 494 mailadresser och lästes av 62,3%. Därefter skickade ett brev per månad och räckvidden ökade i takt med att föreningen samlade in fler och fler mejladresser till sina medlemmar. Den 31 december gick brevet ut till 663 mailadresser och läses fortfarande av drygt 60 %. Givetvis kan man både anmäla och avanmäla sig, och man behöver inte heller vara medlem för att ta del av nyhetsbrevet.

Annonsering Kick

Annonseringen i RGs medlemstidning Kick har gått ned med nästan 20 % under året. Flera av RGs tidigare annonsörer har meddelat att de vill annonsera i andra typer av media. Därmed har ett arbete startat för att se vilka andra typer av media RG kan erbjuda (hemsida, nyhetsbrev, etc.). I början av 2016 räknar föreningen med att lansera fler möjligheter till annonsering samt olika typer av "paketerbjudanden". Kontakten med potentiella annonsörer sköts via nyhetsbrev.

Uppsök

Den uppsökande verksamheten för vuxna nyskadade utfördes löpande under året. Totalt gjordes 149 uppsök varav 113 unika. (För statistik se sid. 10.)

Möjligheten för uppsökare att träffa nyskadade är ibland fortsatt utmanande på grund av den decentraliserade strukturen samt kortare vårdtider. I december 2015 bekräftade Socialstyrelsen att ryggmärgsskadade kommer att utredas för rikssjukvård, något som RG stödjer och som vi hoppas kan underlätta uppsökarnas arbete.

Under våren besöktes NUS för en informationsträff till vårdpersonal samt Orupsjukhuset i samband med en inspirationsdag. Under hösten hölls en mycket uppskattad och inspirerande uppsökarutbildning i Mölndal, Göteborg.

Tack!

RG vill rikta ett stort tack till Wellspect Healthcare som var huvudsamarbetspartner för den uppsökande verksamheten under 2015.

Kurser

Under 2015 genomfördes som planerat två stycken Introkurser på Bosön, en på våren och en på hösten. Sommarkursen för ryggmärgsskadade genomfördes i Valjeviken som planerat. (För statistik se sid. 10.)

Introkursen 26 mars - 1 april

Engagerade och erfarna ledarna Mira Andersson & Andreas Lilja delade på ansvaret som trådhållare. Med 12 anmälningar blev det till slut sju tappra deltagare som kom (varav fem helt nya). Ovanligt många avbokningar men av helt förståeliga skäl givet målgruppen. Av de aktiviteter som erbjöds på kursen skattades RG-sporten fläskboll högst bland deltagarna och bland föreläsningarna skattades kost samt blås- & tarmrubbning högst, åter igen.

Sommarkursen 29 juni – 9 juli

Kursen genomfördes i Valjeviken för sjätte året i rad. Konceptet från året innan användes även detta år, d.v.s. att starta upp vuxen- och barnläger samma dag. Detta planerar vi att fortsätta med. Efter att 2014 provat att förlänga kursen med en dag återgick sommarkursen 2015 till ordinarie antal dagar, då vinsterna av förändringen blev oförändrad. Nytt för 2015 var att Valjeviken höll sin egen verksamhet helt stängd. Kostnaderna ses över för kommande



år då service och administration i och med detta märkbart försämrats från deras sida. Trådållaransvaret delades framgångsrikt mellan två starka RG-profiler, Erik Berndtsson och Rickard Lindqvist. Nyheter för året var att ridningen fick göra come-back och att ett rullstolsbasketlag från Skåne medverkade på en basketdag.

Introkursen 15-21 november

Kursen genomfördes med sexton deltagare, varav fem kvinnor. Tretton av sexton var där på sin första RG kurs. En mycket väl genomförd kurs med RG-förebilden Pelle Vesterlund som höll i trådarna. Värt att notera är denna Introkurs hade ovanligt många deltagare med inkomplett ryggmärgsskada. Med justeringar i ledarfördelning och gruppindelning fastställdes förslag för framtida kurser med liknande fördelning av skadenivåer. Utöver ordinarie idrotter erbjöds yoga i två pass av Masse Bjerkefors och nyhet bland föreläsningarna var ett längre gruppsamtal om "självmekänsla" som Martin Bretz höll i. Ett ämne och koncept som vi kommer ta med oss vidare.

Ledarintroduktion/utbildning:

Inför varje kurs har utbildningar hållits för de ledare som deltog på kurserna. Ledarutbildningen inför Sommarkursen i Valjeviken fortsätter att utvecklas och där går alla ledarna en samlad utbildning, både barn- och vuxenledare.

Tack!

RG vill rikta ett stort tack till Coloplast AB och Permobil/Hedemora Anpassning som var RGs huvudsamarbetspartners för kursverksamheten.

Barn & Ungdom

I september 2015 lämnade RGs barn- och ungdomskoordinator, Susanne Nielsen, efter fyra år över stafettpinnen till nyrekryterade Julia Andersson. Susanne har under sina fyra år byggt upp en stabil barn- och ungdomsverksamhet och gjort ett gediget arbete både vad gäller medel från fonder och stiftelser och själva verksamheten med dess olika utbud. Julia, som är utbildad lärare med inriktning mot fritidshem, hann redan under hösten 2015 skapa och genomföra ett helt nytt läger, Ungdomslägret på Bosön (se mer nedan). (För statistik se sid. 11.) Här följer lite information om de olika aktiviteterna under 2015:

Vinterkul (World Snow Day)

Den 18 januari 2015 gick Vinterkul (World Snow Day) av stapeln i Flottsbro i Stockholm. Totalt testade 43 barn och ungdomar på utförsåkning (Bi-ski, ski-cart eller sit-ski) och under dagen som hade sammanlagt ca 200 besökare. Andra aktiviteter var; curling, zoom och teater. Fiske och skridskokålkåkning utgick pga. dåligt väder.

Susanne var på plats som RGs representant, tillsammans med våra samarbetspartners STHIF, Stockholms stad, Stockholm unga rörelsehindrade, RBU Stockholm, Friluftsförbundet, Svenska skidförbundet, Flottsbro samt Huddinge kommun.

Sportlovskul

Februari månad bjöd på Sportlovskul på Östermalms IP den 28 februari med fem deltagare och tre förebildsledare.

Familjeläger Småbarn Grundkurs

Den 13-17 maj hölls Familjeläger Småbarn Grundkurs på Mättinge i Västerljung. Ett nytt läger som riktar sig till familjer som inte tidigare varit på några av RGs läger. Vårdnadshavarna får en introduktion i vad RG står för och hur vi arbetar. Det är tidigt i



processen och barnet har inte alltid fått sin diagnos fastställd och ibland inte någon rullstol. Därför ges extra mycket tid till diskussioner och erfarenhetsbyte under lägret.

Trådhållare var Ida Ivansson och Linda Tellström som, tillsammans med fem förebildsledare och två övriga ledare, lotsade fem barn och deras familjer under detta läger.

Familjeläger Småbarn Påbyggnad

Den 13-17 maj hölls Familjeläger Småbarn Påbyggnad på Mättinge i Västerljung. Lägre t vänder sig till de som tidigare varit på Familjeläger Småbarn Grundkurs och tar vid i dialogen där grundkursen slutar.

Trådhållare var även här Ida Ivansson och Linda Tellström. Sju barn och deras familjer deltog i alla olika aktiviteter och diskussioner. Uppskattade föreläsningar var:

- Oscar Sjökvist och Lars Sjökvist "Familjen Sjökvists helt vanliga resa genom livet"
- Kristina Larsson, Coloplast "Blåsa/tarm"
- Ewa Wodzynska "Min annorlunda uppväxt"

Camp Spinal, Oslo, Norge

För tredje året i rad bidrog RG till våra grannar Norges arbete med ett nordiskt ungdomsläger. RG skickade två av våra duktiga förebildsledare, Martin Bretz och Andreas Lilja, som bidrog med sitt kunnande. Fyra ungdomar från Sverige kom till lägret, som även hade deltagare från Norge, Island, Finland och England. Mer information finns på Camp Spinal's hemsida: <http://sunnaasstiftelsen.no/nyheter/camp-spinal-2015/>

Barnlägret

Den 30 juni 2015 anlände 12 förväntansfulla barn till Valjeviken, Sölvesborg. Där träffade de RGs trådhållare, Ida Ivansson och Oscar Sjökvist, samt åtta förebildsledare och fem gångarledare. I år hade vi även två juniorledare, d.v.s. tidigare deltagare som vill ta steget över till ledarrollen. Efter en dryg veckas drillande i självständighetsfrågor, fysisk aktivitet och många skratt, lämnade deltagarna lägret den 8 juli med nya kunskaper och påfyllt självförtroende.

I slutet på Barnlägret hölls som vanligt en **Föräldra- och syskonkurs**. I år var det Lina Nilsson och Henrik Larsson som ansvarade för 21 föräldrar, och Jenny Larsson och Jessica Larsson som ansvarade för sex syskon.

Äventyrläger

Det populära Äventyrlägret genomfördes i Tranvik, Norrtälje den 1-9 augusti med 11 deltagare. Susanne Nielsen och Oscar Sjökvist höll i trådarna tillsammans med sex förebildsledare och fem gångare. Detta år hade vi även en volontär med oss under några dagar som ansvarade för köket.

Forumvecka 37

I år fick vi tyvärr ställa in Forumveckan i Beckis idrottscenter på grund för få föränmälningar. Vi kommer att utvärdera huruvida RG ska medverka i denna aktivitet igen under 2016.

Ungdomsläger

RGs nya barn- och ungdomskoordinator, Julia Andersson, arbetade även som trådhållare på det helt nya Ungdomslägret som genomfördes på Bosön den 30 oktober till den 5 november 2015. Lägre t hade ett lite annorlunda koncept som blev mycket lyckat! Fokus låg på det sociala samt förberedelser för att komma ut i vuxenlivet och schemat var lite luftigare än vanligt. Viktiga och uppskattade föreläsningar var:



- Ingrid "Sex och samlevnad"
- Henrik Larsson "Är jag anställningsbar"
- Anpassarna Gunnérius "Bilanpassning"

Även ledarna hade ett diskussionsforum som handlade om hur förutsättningarna kan se annorlunda ut om man föds med en skada eller får en senare i livet. Detta leddes på ett utmärkt sätt av Henrik Larsson.

Deltog på Ungdomslägret gjorde nio deltagare, sex förebildsledare och tre gångarledare.

Tack!

RG vill rikta ett stort tack till flera av de fonder och stiftelser som möjliggör vår barn- och ungdomsverksamhet, bland annat:

- Stiftelsen Konung Gustaf V:s 90-årsfond
- Bernströms Barnfond
- Wallenbergstiftelserna
- Oscar Hirsch minne
- Gustav V
- Norrbacka Eugenia
- Och många, många fler – ingen nämnd, ingen glömd!

RG Bosön

Träningsverksamheten på Bosön vänder sig till personer boende inom Stockholms län. Träningsutbudet erbjuder rehabiliterande träningsverksamhet i idrottsmiljö samt utomhusaktiviteter som kajak och skridskokälke. RG Bosön bedriver även utbildningar för personal och elever på Bosöns Idrottsföretagsskola samt för vårdgymnasium, idrottsorganisationer och assistentbolag m.fl.

RG Bosön har under 2015 erbjudit tre träningsdagar i veckan som tillsammans omfattar tolv ledarledda pass och två egenträningspass. Tisdagar erbjuds även ledarledd kvällsträning för samtliga målgrupper. Två nya inslag i träningen under hösten var tio veckor med Hathayoga för en grupp med åtta deltagare samt individuella hälsosamtal.

Antalet deltagare har ökat stadigt under 2015 och vid årets slut tränade totalt 62 personer (se mer information under statistik på sid. 11) i RGs dag- och kvällsträning på Bosön.

Skridskokälke

Totalt har 120 personer med funktionsnedsättning åkt i RGs skridskokälkar i Stockholm under vintern (46 av dem deltog vid våra egna skridskotillfällen och 75 deltog vid skridskodagar då en förening/skola hyrt kälkarna).

Under vintersäsongen har RG haft Östermalms Idrottsplats (ÖIP) konstfrusna 400-metersbana som bas för skridskokälkåkningen i Stockholm. Där arrangeras kvällsåkning i skridskokälke samt uthyrning av kälkarna när de inte används i den egna verksamheten.

Under vintern 2015 genomfördes totalt 20 kvällsträningar med totalt 37 deltagare vilket är en ökning med 46 % (!) mot föregående år. Inspirerande tycker vi och riktar ett **stort tack till våra tio ideella ledare** som var på plats varje kväll och såg till att skridskokälkåkningarna kunde genomföras.

På grund av svaga isar kunde inte någon dagstur eller den årliga fackelåkningen genomföras på Norrvikens sjöisbana.



Övrigt skridskokälke

Prova på dag Rehab Station Stockholm: fredagen den 12/12 genomförde RG en skridskodag för 6 patienter från RSS. Några anhöriga var också med och testade samt personal från RSS.

Sportlovskul. Den 28/2 genomförde RG Sportlovskul på Östermalms IP, sex barn med familjer deltog.

Prova på dag för personer som bor i gruppboende. Genomfördes på ÖIP den 25/1. Tre deltagare med assistenter deltog.

Skridskokälkarna har även hyrts ut till 3 privatpersoner och till 7 skolor/föreningar.

Kajakpaddling

Under året har drygt 90 personer med funktionsnedsättning varit med och paddlat i RG´s och samarbetsparternas ledarledda paddlingar.

Kajakverksamheten i Stockholm startade i slutet av april med tre övningstillfällen i bassängen på Bosön. I mitten av maj drog kvällspaddlingarna vid Brunnsviken kanotklubb igång. I år genomfördes totalt 11 paddeltillfällen på Brunnsviken, en dagstur på Värtan och en Skärgårdshajk till Stendörren. Totalt var det 31 deltagare som deltog och av dessa var 20 nya deltagare – fantastiskt roligt! Vi vill rikta ett **stort tack till våra kajakledare** som – förutom att de deltagit på ordinarie paddelaktiviteter – även deltagit på ledarträffar där vi gått igenom upplägg, säkerhet och metodik inför kajaksäsongen.

Kajakpaddling fanns även med som inslag på årets Sommarkurs och Barnläger i Valjeviken. Åtta deltagare från Sommarkursen och 13 deltagare från Barnlägret deltog.

Övrigt kajak

En prova-på-paddling för deltagare från Rehab station Stockholm genomfördes den 12 juni, tre deltagare deltog.

Vid två tillfällen, 12 och 26 augusti arrangerade RG tillsammans med Svenska kanotförbundet och Brunnsvikens kanotklubb prova på tävlingskajak/paracanoë. Ett tiotal deltagare provade på att paddla i tävlingsmodellerna kajak och Waá kanot.

Paddling på de nya orterna

Som ett resultat av projektet Lär dig mer om paddling, skridskoåkning och lägerliv finns nu verksamhet på ytterligare fem orter i Sverige. RG har ett samarbete med de ansvariga föreningarna för utlåning av utrustning och ledarutbildning. Totalt har ett 40-tal paddlare deltagit i de paddlingar som arrangerats. Mest verksamhet har det varit på västkusten och Göteborg som har haft ett 20-tal paddlare.

Intressepolitik

Den mest intressanta intressepolitiska fråga under 2015 handlade om nomineringen av ryggmärgsskadevården till rikssjukvård. RG skickade (tillsammans med flera parter) in en nominering till Socialstyrelsen som påbörjade en utredning. I december 2015 stod det klart att ryggmärgsskadevården är ett av de sju vårdområden som ska utredas vidare under 2016.

Utbildning

Verksamhetsmålet för året var att i största möjliga utsträckning erbjuda kurser och utbildningar till utomstående intressenter. Under året genomfördes aktiviteter enligt nedan.



<u>Aktivitet</u>	<u>Datum</u>	<u>Deltagare</u>	<u>Kommentar</u>
Elevutbildning Bosöns Idrottsfolkhögskola	dec 2015	ca 20 st	RG presentation Bemötande & tillgänglighet Rullstolsteknik & träning
Aktiv Rullstol – Aktivt Liv	21-23 april	5 st	
Aktiv Rullstol – Aktivt Liv	15-17 sep	10 st	

I tillägg till ovanstående har även ett par Insiktsutbildningar gjorts under året för Stockholms Stad samt BFAF.

Medlemstidningen Kick

Under året gavs 34:a årgången av föreningens tidskrift Kick ut i mars, juni, oktober och december. Redaktionen bestod av Lars Andersson (layout), Peter Anderson-Pope (journalist), Anette Bohm (journalist), Tomas Engblom (bild/foto) och Yvonne Svensson (journalist). Som ansvarig utgivare och möteskoordinator har Veronika Lyckow (verksamhetschef) verkat.

Redaktionen har sammanstrålat ungefär varannan vecka. Annan RG-personal har också medverkat på vissa av mötena och inspirerat med nya idéer till kommande Kickartiklar. Under 2015 har fler frilansjournalister än tidigare bidragit till tidningens innehåll. Även skrivkunniga inom det egna ledet har klivit fram i rampljuset. Ett typexempel är vår ordförandes egen rapport från ett RG-läger i Vitryssland.

Bortsett från artiklar och innehåll har redaktionen diskuterat annonsförsäljning, hur delar av Kick kan spridas digitalt samt övrig marknadsföring. I december genomfördes en läsarundersökning som gav Kicks medarbetare en positiv känsla av att intresset för tidningen är stort och att den uppskattas av många. Under 2016 ska redaktionen analysera resultatet av enkäten och fortsätta utveckla tidningen.

Kick kommer under 2016 även att finnas tillgänglig på nätet i form av en eFlipbook (en blädderbar nättidning). Eftersom tidningen då är inne på sin 35e årgång kommer det bjudas på en del återblickar och jämförelser.

Hjultorget

Under hösten 2015 startade förberedelserna för Hjultorget som går av stapeln den 24-25 maj 2016 på Kistamässan. Vid årsskiftet var ca 75 % av all utställningsyta bokad vilket indikerar att vi alla kan se fram emot en intressant mässa! Hjultorget drivs av RGAR Development AB.

Uthyrning material

Under året har föreningen hyrt ut idrottsmateriel vid 43 tillfällen, bl.a. till evenemangsföretaget Akazia.

RG Gotland

Deltagarantalet på Gotland utökades med drygt 20 % och den 31 december 2015 skrivs antalet medlemmar till 52 stycken. I RG Gotland är alla skador välkomna (stroke är vanligast i dagsläget). Gruppen hyr Korpens stora gymnastikhall och tränar måndag, onsdag, fredag. Alla som tränar har ett eget program som de fått framtaget av sjukgymnast efter sin rehabilitering inom vården.



Internationella verksamheten

2015 har Internationella Gruppen (IG) bestått av följande medlemmar: Elin Gode Öhgren (sammankallande), Pelle Vesterlund, Katarzyna Trok, Marie-Nicole Mira Andersson, Anders Hård, Jan Bebenek och Malin Nordin. RG vill rikta ett **stort tack till IGs medlemmar** som med sitt ideella engagemang gör det möjligt för föreningen att sprida kunskap om aktiv rehabilitering världen över.

Vitryssland

Januari 2015 startades ett nytt projekt på två år i Vitryssland, Management Programme, finansierat av Forum Syd. Projektet har som mål att skapa ett nationellt uppsökande nätverk, möjliggöra framtida läger genom upprustning av lokaler och utrustning för lägerverksamhet samt öka kunskaperna inom organisationen för grupperna tetraplegiker samt kvinnor med ryggmärgsskada.

Första året fortlöpte bra och många aktiviteter genomfördes. En av de stora svårigheterna under året var att föra över ekonomiska medel till RGs partnerorganisation, RAWU, en organisation för ryggmärgsskadade i Vitryssland. Trots detta så har projektet drivits nästan enligt plan för 2015.

Mer positiva saker under det första projektåret var att RG kunde skicka flera ledare för att bidra på läger i Vitryssland samt att RAWU hade möjlighet att skicka ledare till RGs kurser för utbyte av erfarenheter.

Botswana

En förstudie söktes från Forum Syd under 2015. Detta för att tre personer ifrån RG ska kunna åka till Botswana för att diskutera ett framtida större projekt, med den samarbetspartner vi har i landet. Denna ansökan godkändes i november 2015 och kommer utföras under 2016.

Kurdistan

Hösten 2015 skapades kontakt med regeringen i Kurdistan i syfte att se om och hur RG skulle kunna bidra för att föra över kunskap i ämnet aktiv rehabilitering. Under våren 2016 planeras en resa till Kurdistan för att träffa politiker, rehabiliteringsställen, sjukhus, idrottsföreningar etc. för att avgöra om det går att påbörja ett projekt där.

Övrigt

IG-gruppen ha fortsatt sitt arbete med regelbundna möten under året och även genomfört en lyckad städ/meckardag i RGs förråd med rullstolar etc. Detta gör det möjligt för RG att kunna bidra med de rullstolar vi får på ett ännu bättre sätt.

Projekt där RG är delaktiga

”Projekt Paracykel”

Huvudansvarig är Svenska Cykelförbundet och projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden. Projektet startade våren 2013 och avslutas våren 2016. Läs mer på: <http://iof1.idrottonline.se/SvenskaCykelforbundet/Tillbakatillstartsidan/Grenar/Paracykel/ProjektParacykel/>

”Mamma, Pappa, Lam”

Drivs genom Stiftelsen Spinalis och finansieras av Allmänna Arvsfonden samt Promobilia. Läs mer på: <http://mammapappalam.se/>

Statistik över RGs olika verksamheter



