



Ett aktivt friluftsliv

RG Aktiv Rehabilitering arbetar för att personer med fysiska funktions-skillnader ska kunna njuta av ett aktivt friluftsliv året om.

Skulle du vilja paddla kajak och/eller åka skridskor? Vi har anpassad utrustning med enkla, smarta lösningar. Målgruppen är personer med ryggmärgsskada eller de med liknande förutsättningar (t.ex. benamputation, MS och ryggmärgsbråck) samt deras familjer, anhöriga och vänner.

Att ha möjlighet att komma ut i naturen är viktigt, både för att människan i allmänhet mår bättre av frisk luft och närhet till natur, men också för att det ger en känsla av välbefinnande och frihet. Därför har RG i ett projekt arbetat för att sprida möjligheterna över landet. Anpassad utrustning finns på orterna Stockholm, Göteborg-Ljungskile, Malmö, Norrköping-Linköping, Falun och Luleå.

I all RG:s verksamhet fyller instruktörer med egen funktionsskillnad en viktig roll. På samtliga orter där det finns anpassat material finns även certifierade RG friluftsledare som bidrar med sin kunskap och sitt engagemang.

För mer information besök www.rgaktivrehab.se eller skicka e-post till friluftsliv@rgaktivrehab.se

f Följ oss på Facebook: RG Friluft

RG Aktiv Rehabilitering
Vanadisvägen 21, 113 46 STOCKHOLM
Tel: 08 54 54 72 00
kansliet@rgaktivrehab.se

